

Behandling med muskelstimulator och ultraljud vid neuropatier



EMP 4 Pro
elektrisk muskelstimulator



Sonic vital 2
terapeutiskt ultraljud

Med **"neuropati"** menas problem som uppkommit genom störningar eller sjukdomar i perifera nerver. Både motoriska (= muskelstyrning) och sensoriska (känsl) nerver drabbas.

När de motoriska nerverna är drabbade uppstår svårighet att styra musklerna samt allmän muskelsvaghet. När de sensoriska nerverna är drabbade känns det som stickningar, myrkrypningar och bränningar. Dessa symptom kallas gemensamt för "parestesier".

Det finns sjukdomar som ger upphov till neuropatier, och då kan det bland annat vara kroppens immunförsvar som har attackerat nerverna. Men för det mesta har neuropatier uppstått i samband med försämrad blodcirkulation, vilken ju går att åtgärda med enkla medel.

Rökare, diabetiker, muskelförsvagade samt de med höga fetthalter i blodkärlen får försämrad blodcirkulation på grund av förträngda blodkärl. Inom sjukvården behandlas kärlförträngningar på olika sätt, bland annat med blodförtunnande medel. Det är också enkelt att se förträngningarna via dopplermätningar.

Innan man sätter in just blodförtunnande läkemedel bör prövas om muskelbehandling kan förbättra cirkulationen. Större muskler ger automatiskt större blodkärl. Motion och fysisk träning är viktigt, men elektrisk muskelstimulering, EMS, ger förvånansvärt bra resultat på kort tid. Detta i synnerhet för dem som av olika orsaker inte kan träna normalt.

De neuropatier som vi dagligen möter gäller till nära hundra procent problem med fötter och underben, dvs längst bort från hjärtat. Detta gör att vi genast förknippar problemen med blodcirkulationen och inte med immunförsvaret.

Det är då mycket enkelt att testa om problemen minskar vid behandling med EMS. Det kan räcka med en timmes körning mot fötter och ben. Om det därefter känns radikalt bättre så är det bara att fortsätta behandlingen. Den kommer visserligen att ge viss träningsvärk, men den får man stå ut med.

De problem som våra kunder berättar om gäller ofta nattlig smärta i fötter eller vader. Smärtan håller dem vakna och sömnbristen ger upphov till en ond hälsospiral. Som tröst för dessa kan nämnas att smärtan försvinner mycket snabbt efter EMS-behandling, och därefter går det att sova ostört.

I detta fall beror problemet på att hjärtat sänker blodtrycket på natten och de förträngda blodkärlen lyckas inte försörja alla celler långt bort från hjärtat. De får då syrebrist, och detta gör ont. Detta kallas för ischemisk infarkt, kärlkramp.

Lösningen är således att via kapillär kärlförstoring via muskel-förstoring förbättra cirkulationen så att alla celler får det syre de behöver även vid lågt blodtryck.

Observera att detta är mycket enkelt att åstadkomma och bör väljas som första åtgärd så fort problemen märks. Medicinsk behandling är däremot mycket komplicerat och kräver noggrann övervakning. Så först muskelförstoring - därefter blodförtunning om muskelbehandling inte hjälper.

Givetvis ska du ha läkarstöd vid alla besvärande neuropatier. Men nämn då möjligheten med EMS för läkaren. Fysioterapeutiska hjälpmedel ingår inte i läkarnas utbildning och yngre läkare kanske aldrig har stött på denna möjlighet.

Inom läkarvärlden anser man nämligen att EMS just är ett verktyg för fysioterapeuter. Då hamnar EMS mellan stolarna eftersom fysioterapeuter är specialiserade på motorik och rörlighet, inte på blodcirkulation.

Elektrisk muskelstimulering innebär att musklerna tvingas träna på grund av att motoriska nervsignaler skickas in mot musklerna utifrån. Man kan därför detaljstyra musklerna och välja ut de muskler som ska behandlas.

Bästa effekt vid neuropatiska problem får man om man skickar in nervsignalerna via elektrodskor. Då går nervsignalerna från fot till fot via benen och drar med sig samtliga benmuskler upp till knäna. Alla vadmuskler stärks och blodkärlen i dessa ökar dramatiskt. Förutom den sköna träningseffekten känner man nu hur blodet kommer fram mycket lättare.

Muskelstimuleringen ger också akut effekt när behandlingen pågår. Muskelrörelserna trycker på vener så att det uppstår en pumpeffekt. Detta kallas "venpumpsmassage".

Ultraljud kan användas komplementärt till EMS. Ultraljud är en "bloddusch" som förstärker cirkulationen vid akuta smärtproblem pga ischemiska infarkter. Metoden passar bra när smärtan är så hög att EMS kan göra extra ont. Ultraljud känns inte och passar därför också bra på djur.